

BOA CAMA BOA MESA

# Faça chuva ou sol, há banhos quentes vulcânicos nos Açores que convidam a relaxar

Parque Terra Nostra Antonio Carvalho E Cunha

Nos Açores, a atividade vulcânica que deu origem ao arquipélago, permite, para surpresa de muitos, tomar banhos quentes em qualquer época do ano, de dia e de noite, no meio da natureza e até no mar. Estas são experiências imperdíveis e memoráveis faça chuva ou sol.

---

Continue a ler o artigo depois da publicidade

---

28 DEZEMBRO 2022 10:04



**Pedro José Barros**  
Jornalista

Protegida pela exuberante vegetação do Parque Natural de São Miguel, a **Caldeira Velha é um monumento natural notável**. Por períodos de duas horas é possível visitar este local, mas a melhor opção é comprar um bilhete completo (€10) e tomar retemperantes banhos de águas quentes, uma bênção resultante das ocorrências naturais de vulcanismo secundário, bem ativas nesta ilha. Na Caldeira Velha, essas ocorrências manifestam-se com uma fumarola e uma nascente termal de águas férreas, que são conduzidas até uma cascata e à represa, na verdade uma das quatro poças de águas nesta área. **A belíssima Poça da Cascata é uma das mais fotografadas deste apetecível complexo termal natural**. A temperatura ronda 25 graus e, nas restantes três poças termiais, a água chega a estar ainda mais quente e convida a relaxar com um enquadramento inesquecível. Quando tomar a difícil decisão de sair destas águas vulcânicas pode ainda visitar o [Centro de Interpretação Ambiental](#) (Estrada Regional da Lagoa do Fogo, Ribeira Grande. Tel. 296704649) e saber mais sobre a origem do arquipélago, o vulcão do Fogo, os geossítios do Geoparque Açores, as áreas protegidas da ilha e a bio e geodiversidade da região.

Caldeira Velha

#### Caldeira Velha

##### Caldeira Velha

Ainda no concelho da Ribeira Grande, considere o trilho que liga Porto Formoso ao lugar da Ladeira da Velha, onde há uma poça à beira-mar para tomar banho de água tépida. Num vale outrora frequentado pela nobreza, foram, por outro lado, recuperadas as [Termas das Caldeiras](#) (Tel. 296098711). Datado de 1811, o edifício reabriu ao público em 2017 com **várias opções termais servidas por uma caldeira de onde sai a água sulfurosa que abastece os dois tanques exteriores, bem como os integrados nas quatro salas de tratamentos**, uma das quais equipada com uma banheira de pedra de 1803, em estilo romano. Complemente com uma massagem com produtos regionais, como o chá verde Gorreana, tratamentos à base de óleos essenciais de destilação própria, como o da conteira, ou de lama, indicada para problemas dermatológicos. Em frente às Termas está o [Restaurante Bar Caldeiras](#), onde pode encomendar com antecedência cozido, alcatra, feijoada ou até caldeirada de bacalhau cozinhados nos buracos geotérmicos ali existentes. As panelas são depositadas pelas 6h00 e retiradas ao almoço, como acontece nas fumarolas das Furnas.

#### Parque Terra Nostra

##### Parque Terra Nostra

### A cratera e a geotermia

Hora de se fazer à estrada e rumar, precisamente, à extraordinária vila das Furnas, no concelho da Povoação. Inserida numa grandiosa cratera, é um autêntico paraíso termal. **Místicas nuvens de fumos e o cheiro a enxofre misturam-se com o verde das árvores e das plantas, poças e lagoas de eleição.** O ex-libris é o [Parque Terra Nostra](#) (€10), que nasceu por iniciativa do comerciante americano Thomas Hickling, na segunda metade do século XVIII. Neste pulmão verde existem cerca de 2000 espécies de plantas, grutas, lagos e um incrível tanque para banhos de água quente. **A origem vulcânica desta água férrea, com temperaturas entre 37 e 42 graus, encanta todos os visitantes.** Os hóspedes do [Terra Nostra Garden Hotel](#) (Tel. 296549090), podem banhar-se a qualquer hora do dia e da noite. **Complemente com uma imersão nos jacuzzis, naturais e termais, onde pode ainda fazer relaxamentos termais de flutuação, com uma terapeuta do hotel.** Alguns dos produtos da linha Ignae, usados no Spa, recorrem a ingredientes do parque, como os óleos de camélia. Uma alternativa de alojamento é o hotel [Octant Furnas](#) (Tel. 296249200), também com piscinas exterior e interior de água quente termal, massagens e tratamentos revigorantes.

---

Continue a ler o artigo depois da publicidade

---

*Poça da Dona Beija*

Poça da Dona Beija Visit Azores

**Poça da Dona Beija**

Ainda nas Furnas visite a [Poça da Dona Beija](#) (Tel. 296584256). A entrada (€8) permite a permanência durante apenas 1h30, mas dá acesso aos famosos banhos quentes das Furnas, com idílicas zonas termais recebendo água de uma nascente férrea, em comunhão com a vegetação. Dirija-se, depois, ao [Chalet da Tia Mercês](#) (Tel. 913535415), junto a outra zona de fumarolas, onde se provam chás e petiscos feitos com água termal ou por ação da geotermia. **Consulte o calendário de eventos e agende um brunch geotermal**, que inclui chá, limonada ou refresco natural, pão e compota, prato principal e sobremesa feitos nas caldeiras, terminando com o chá ou café termais. **Depois das caminhadas, reconforte os pés nas águas bem quentes da Poça da Tia Silvina, na Avenida Manuel de Arriaga.** Vá alternando com a fria da ribeira e passe ainda na [Queijaria Furnense](#) para petiscar tábuas de queijos, sandes quentes com queijo derretido e presunto, e adquirir queijo de vaca banhado em água "azedada", rica em ferro, e bombons de queijo.

*Nas Furnas há novas suítes com piscina privada  
na cratera do vulcão*

**BOA CAMA BOA MESA**

Nas Furnas há novas suítes com piscina privada na cratera do vulcão

[Leia também →](#)**Ondas quentes**

Perto do vale das Furnas, deve conhecer a Ribeira Quente, um interessante recanto de pescadores aninhado entre colinas verdejantes e o azul do mar. **A praia do Fogo é singular: tem areal negro, forma de baía e nascentes hidrotermais submarinas, que fazem com que a água do mar se mantenha tépida!** Tome banhos de água salgada aquecida e note que, mesmo a areia que é trazida à superfície, se escapa entre os dedos ainda morna...

Continue a ler o artigo depois da publicidade

Os banhos quentes salgados são também uma realidade na fajã lávica da Ponta da Ferraria, freguesia de Ginetes, em Ponta Delgada. **Enquadrada pelo selvagem recorte do basalto adormecido, a piscina natural é muito procurada na maré baixa, com água a rondar 38 graus, aquecida pelo vulcão Pico das Camarinhas.** Nas piscinas, interior e exterior das [Termas da Ferraria](#) (Tel. 296295669) tenta-se reproduzir em permanência as



[Ferraria](#) (tel. 290295009) tenta-se reproduzir em permanência as temperaturas da maré vazia, para uma talassoterapia “de excelência”. O edifício dispõe de um restaurante, bares e massagens de relaxamento, como a original “Jazz Massage”. Antes de ir consulte o calendário de funcionamento das termas.

*Praia do Fogo*

Praia do Fogo *Silvia Tiberio*

### E ainda mais banhos...

Também pode ir a banhos termais na ilha Graciosa. A nascente das [Termas do Carapacho](#) (Tel. 295714212), na freguesia da Luz, descobriu-se em 1750. Hoje em dia, estas águas são utilizadas sobretudo para tratar doenças reumatológicas, sobretudo com banhos de imersão. **Além de uma piscina interior, contempla banheira de hidromassagem, duche Vichy e massagens, e relaxamentos com acupuntura.** Peça para descer e espreitar a nascente. Ao ar livre e com a ilha de São Jorge à vista, nem a temperatura mais baixa da água torna as piscinas naturais menos apetecíveis. Na ilha das Flores existe uma pequena poça água quente na Costa, freguesia do Lajedo (Lajes das Flores). O acesso não é fácil e deve consultar o estado do trilho e se está ou não em condições de ser percorrido.

*Nas Termas da Ferraria, nos Açores, há massagens com jazz em água salgada*

**BOA CAMA BOA MESA**

Nas Termas da Ferraria, nos Açores, há massagens com jazz em água salgada

**Leia também →**

Acompanhe o **Boa Cama Boa Mesa** no [Facebook](#), no [Instagram](#) e no [Twitter](#)!

#### RELACIONADOS

- Uma viagem de descoberta ao triângulo mágico dos Açores
- Florescer das camélias: um espetáculo da natureza para viver durante um mês no Parque Terra Nostra
- Roteiro: descobrir três cascatas e uma praia de calhau em São Miguel

PUBLICIDADE

**Data:** 2022/12/28 **Expresso Online**

**Título:** Faça chuva ou sol, há banhos quentes vulcânicos nos Açores que convidam a relaxar

**Tema:** Hotéis Grupo Bensaude

**Imagem:** 5/5

**Hora:** 10:04:52

**GRP:** 1.0 %

**Inv.:**